

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

4月分給食献立予定食材表					
曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
11/月	カレーライス ベーコンとキャベツの炒め物 ルウ じゃがいも	米 油 ルウ じゃがいも	牛肉 ベーコン	にんにく キャベツ しょうが コーン たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース	米 かつお
	かつおおにぎり				
12/火	鮭の塩焼き マカロニサラダ スープ	米 マカロニ マヨネーズ	鮭 ツナ 木綿豆腐 わかめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ 青ねぎ	ヨーグルト バナナ ビスケット
	手作りヨーグルト②ビスケット				
13/水	ボークビーンズ 切り干し大根のみそ煮	米 じゃがいも 油 さとう ケチャップ	豚肉 大豆 油揚げ みそ	たまねぎ にんじん トマト パセリ だいこん しいたけ さやいんげん	食パン いちごジャム
	ジャムサンド①②				
14/木	ハンバーグ じゃがいもサラダ 春キャベツのスープ	米 パン粉 じゃがいも マヨネーズ	豚ミンチ 牛ミンチ 絹豆腐 ツナ	たまねぎ パセリ きゅうり にんじん コーン しめじ キャベツ	きらず揚げ とろべー 豆乳 りんごジュース
	かみかみ りんごオレンジ				
15/金	さわらの照り焼き きゅうり昆布 鶏肉と油揚げのみそ汁	米 さとう いりごま じゃがいも	さわら 塩昆布 鶏肉 油揚げ みそ	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ 青ねぎ	いちご
	くだもの				
18/月	ハヤシライス 春雨のマヨサラダ	米 じゃがいも はるさめ マヨネーズ	牛肉 ツナ	たまねぎ にんじん コーン グリーンピース きゅうり トマト	ホットケーキミックス さとう たまご 牛乳 バター バナナ
	バナナケーキ①②③				
19/火	カレイのごまがらめ ササミとほうれん草の和え物 パンブキンスープ	米 さとう いりごま	カレイ ささみ 豆乳	ほうれんそう にんじん たまねぎ かぼちゃ パセリ	米 鮭
	鮭おにぎり				
20/水	肉じゃが ツナとキャベツのカレー炒め	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう カレー粉	牛肉 ツナ	にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ	食パン 牛乳 さとう たまご バター きなこ
	きなこフレンチトースト①②③				
21/木	照り焼きチキン ブロッコリーの昆布茶和え もずくの中華スープ	米 さとう ごま油	鶏肉 木綿豆腐 もずく 昆布茶	しょうが ブロッコリー にんじん たまねぎ たけのこ 青ねぎ	食パン バター さとう
	パンチップス①②				
22/金	鮭のパン粉焼き 人参ときゅうりのしらす和え 白菜のみそ汁	米 パン粉 油 いりごま	鮭 しらす干し 塩昆布 わかめ みそ 木綿豆腐	にんじん きゅうり はくさい 青ねぎ	揚小丸 紫芋チップス 豆乳 オレンジジュース
	かみかみ ソイオレンジ				
23/土	イタリアンスパゲティ チーズ	スパゲティ 油 ケチャップ チーズ	ツナ	にんじん たまねぎ ピーマン しめじ グリーンピース	せんべい
	せんべい				

4月分給食献立予定食材表					
曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
25/月	麻婆豆腐 スパゲティサラダ	米 油 さとう かたくり粉 スパゲティ マヨネーズ	木綿豆腐 豚ミンチ みそ ロースハム	にんじん きゅうり ピーマン たまねぎ しいたけ しょうが 青ねぎ	オレンジ
	くだもの				
26/火	煮魚 大豆とひじきの煮物 油揚げのすまし汁	米 さとう 油	カレイ 豚肉 大豆 ひじき 木綿豆腐 油揚げ	にんじん しいたけ さやいんげん たまねぎ 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご 黒糖 油 豆乳 りんごジュース
	黒糖蒸しパン①③ソイりんご				
27/水	鶏肉のからあげ ブロッコリーのゆかり和え 若竹みそ汁	米 かたくり粉 油 いりごま ゆかり	鶏肉 木綿豆腐 みそ わかめ	ブロッコリー たまねぎ にんじん たけのこ 青ねぎ	オレンジジュース 寒天 さとう みかん
	オレンジゼリー				
28/木	豚肉と野菜の元気ダレ ワンタンスープ	米 油 さとう ごま油 いりごま ワンタンの皮	豚肉 みそ	たまねぎ にんにく にんじん もやし ピーマン 青ねぎ キャベツ ニラ しょうが	メロンパン
	お楽しみパン①②				
		米			
		米			
		米			
		米			
		米			
		米			

- ※アレルギー物質※
- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他